

## ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH EINER FESTEN ZAHNSPANGE

Sie selbst können viel zum Erfolg der kieferorthopädischen Behandlung beitragen. Bitte beachten Sie folgende Punkte:

1

Während der kieferorthopädischen Behandlung sollten Sie mindestens 3 Mal im Jahr zur Karieskontrolle zum Zahnarzt gehen.

2

Putzen Sie Ihre Zähne mindestens 3 Mal täglich.

3

Bitte lassen Sie alle 3 bis 4 Monate eine professionelle Zahnreinigung durch uns oder Ihren Hauszahnarzt durchführen.

4

Auch die Gummizüge, falls beschrieben und angeordnet, bitte Tag und Nacht tragen und nur zum Essen und Zähneputzen entfernen.

5

Es darf unter keinen Umständen eine eigenmächtige Unterbrechung geben!

6

Verzichten Sie mit einer festsitzenden Spange bitte auf harte Speisen (z.B. Nüsse, Krusten, Äpfel) und Kaugummi!

7

Termine müssen unbedingt eingehalten werden, da nur so längere Wartezeiten vermieden werden können. Bitte geben Sie uns im Falle einer Verhinderung rechtzeitig Bescheid (mindestens einen Tag vorher).

8

Bitte verlassen Sie unsere Praxis nie, ohne einen Termin vereinbart zu haben oder buchen Sie Ihren Termin online unter [www.prof-dr-obermeier.de](http://www.prof-dr-obermeier.de).

9

Im Falle von Problemen (Schmerzen, lockere Brackets, überstehende Bogenenden usw.) sofort in der Praxis anrufen und einen SOS-Termin vereinbaren. Sie können Ihren Termin auch online buchen unter [www.prof-dr-obermeier.de](http://www.prof-dr-obermeier.de).

10

Grundsätzlich gilt: Kommen Sie besser einmal zu viel als zu wenig in die Praxis! Sie können Ihren Termin online buchen unter [www.prof-dr-obermeier.de](http://www.prof-dr-obermeier.de).